

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO GARCIA (IED) (ANTONIO GARCIA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	HENRY MOSQUERA BEJARANO
3. FECHA:	2024-11-20	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	17
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	3	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Vivenciar múltiples formas de movimiento con y sin elemento utilizando el juego como mecanismo de enseñanza y aprendizaje para desarrollar habilidades motrices coordinativas desde las destrezas básicas del baloncesto.			
COGNITIVA : Reconocer las habilidades motrices básicas a través del movimiento, juegos y actividades deportivas que potencialicen el desarrollo técnico del baloncesto y la formación integral del estudiante.			
PSICOSOCIAL : En cada sesión realizaremos una actividad que involucre la participación de un familiar de alguno de los niños/niñas para que nos relate cómo su familia motivaba su actividad deportiva			
LUDICA : Explorar las habilidades motrices de base aplicadas al baloncesto, por medio del juego y la interacción en el centro de interés contribuyendo en la formación integral desde el deporte.			
TEMA : identifica técnicas de desplazamiento, a través de juegos, para mejorar las bases del baloncesto			
SUBTEMAS : Exploro formas de desplazamientos en posición media, por medio de juegos posturales, para fortalecer la técnica básica especifica.			
IMPLEMENTACION : Balones, conos, platillos, aros, lazos, bastones, balon medicinal			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES llamado a lista verificacion de asistencia, calentamiento muscular trote con cambio de direccion y ritmo, trabajo de fuerza de las extremidades inferiores, flexion y extension de rodillas 3 series de 15 repeticiones, trabajo de fuerza con balon medicinal, movimientos articulares, TIEMPO 20 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES trabajo ubicacion en el espacio, desplazamientos con dominio de balon, detención en un tiempo sin balon, detencion en un tiempo con balon, detencion en un tiempo e inicio de driblin, gesto sin balon iniciar el driblin, gesto con balon inicio de driblin, paso por los diferentes conos dominando el driblin, paso en zigzag, trabajo por parejas, desplazamientos de extremo a extremo con dominio de balon pasando cada obstaculos, con pase a su compañero TIEMPO 70 minutos			
RETO : ACTIVIDADES desplazamientos con dominio de balon, en el campo de juego cada uno de los jugadores tendra una cinta en su cintura la cual sus compañeros deberan quitarle gana el jugador que quede con la cinta TIEMPO 20 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES vuelta a la calma trabajo de respiracion, elasticidad, retroalimentacion correccion de posturas y movimientos deportivos, hidratacion TIEMPO 10 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO GARCIA			Nombre Instructor: HENRY MOSQUERA BEJARANO	
2. Fecha:	2024-11-20	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 17	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1023402417	Michell Dayana Rodriguez			Asistio
1028790401	Karen Dayan Cardenas			No asistio
1023405296	Ana Maria Guzman			No asistio
1215713379	Damian Cortes			Asistio
1029290519	MARIANA SANABRIA			Asistio
1337771	JESUS ALEJANDRO GOMEZ			No asistio
1064720646	SARAY BALENTINA PADILLA			No asistio
1011235317	DYLAN SANTIAGO ARANGO			No asistio
1029290338	Evelyn Jasbleidy Fajardo			No asistio
1018491544	JEAN PIERRE RIVEROS			No asistio
1021317213	Samantha Bonilla			No asistio
1021400690	EMMANUEL JERONIMO ORTIZ			Asistio
1023006360	ANDERSON STIVEN BELTRAN			No asistio
1023015074	MARIANA SOFIA RIAÑO			No asistio
1023403525	HEINER MATEO RICO			No asistio
1023404380	JHONNIER SLEYDER MARQUEZ			No asistio
1024563210	BAYRON DARIO SANCHEZ			No asistio
1024572018	Nicolas Esmid Nieves			No asistio
1025152459	Saray Sofia Peraza			No asistio
1025328419	SALOME HERNANDEZ			No asistio
1025554536	SALOME RODRIGUEZ			No asistio
1025556217	NIKOLAS SNEIDER RIZO			No asistio